



*Его пальчики пахнут конфетами,  
А волосики — летним дождем...  
Он приходит ко мне за ответами —  
Что, когда, для чего и о чем.*

*Ввысь вспорхнули ресницы пушистые,  
С удивленьем глаза округлив,  
Наблюдая, как солнце лучистое  
Улыбнулось, весь мир осветив...*

*И когда голосок колокольчиком  
Прозвонит: «Мама, мамочка!» вслух,  
Там, на сердце, волшебным укольчиком  
Счастье в такт набивает «Тук-тук».*

*Есть любовь настоящая, верная,  
Что с годами не сгинет как дым.  
Это чувство всегда безразмерное  
И направлено к детям родным.*

*На сердечке срастаются трещинки  
И довольно мурлычет душа  
В час, когда мамой ставшая женщина  
Прижимает к груди малыша.*

*Это чувство навеки останется.  
Без любви жить нельзя на земле.  
Просто каждый ребенок нуждается  
В материнской любви и тепле...*

**Автор:** Ирина Самарина-Лабиринт

## Если вы во время беременности столкнулись с трудной жизненной ситуацией, вам помогут:

• **Республиканский центр медицинской профилактики:** комплексная поддержка беременных, которые в силу трудной жизненной ситуации планируют прервать беременность. Специалисты Центра проконсультируют о физиологии беременности, расскажут о мерах социальной поддержки, окажут психологическую помощь.

**Телефоны: 8 (3412) 97-07-18, 97-07-45.  
г. Ижевск, пл. Им. 50-летия Октября, 21.**  
Можно направить вопрос на адрес электронной почты:  
[sohrani\\_zhizn.ur@mail.ru](mailto:sohrani_zhizn.ur@mail.ru)

• **Телефон доверия по вопросам кризисной и незапланированной беременности** (Благотворительный фонд защиты семьи, материнства и детства) **8 (800) 200-05-07.**

Прием звонков:  
в будние дни — с 10:00 до 21:00;  
в выходные — с 10:00 до 18:00.

• **Центр помощи беременным и находящимся в сложной жизненной ситуации матерям «Источник».**

**Телефон 8 (922) 682-01-04.**

• **Телефон кризисной линии программы «Спаси жизнь» 8 (800) 100-48-77.**

• **БУСО УР «Содействие»** (бесплатные консультации по вопросам прав и гарантий в сфере трудоустройства, гражданства, продолжительности отпуска и др.).

**Телефоны: 8 (3412) 44-40-88, 44-16-35.  
г. Ижевск, Воткинское шоссе, 110а.**

**НЕ ЛИШАЙТЕ СЕБЯ СЧАСТЬЯ  
МАТЕРИНСТВА.  
СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!**



**ГОД ЗДОРОВЬЯ  
В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»



## НЕЗАПЛАНИРОВАННАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

Счастье для мамы — улыбка младенца,  
что месяцами носила под сердцем.  
Счастье ее не измерить годами.  
Счастье для женщины —  
просто быть мамой!



Если вы сегодня в силу разных, может быть, уважительных причин решили сделать аборт, остановитесь, задумайтесь! Прерывание беременности является опрометчивым шагом и всегда приводит к неблагоприятным последствиям для организма женщины.

## АБОРТ –

это искусственное прерывание беременности в сроке до 12 недель. Это медицинское вмешательство, которое не улучшает здоровье женщины, а наносит вред. При этом ребенок лишается жизни насильственным путем.

Многие полагают, что это простая и безопасная процедура, но это не так. Аборт – это не только физическая, но и психоэмоциональная травма, последствия которой могут быть непоправимыми.

**! СДЕЛАВ АБОРТ, ВЫ РИСКУЕТЕ БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ СТАТЬ МАТЕРЬЮ!**

Медикаментозное прерывание беременности приводит к таким же последствиям, как и хирургическое!

## ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА:

- травмы шейки и тела матки, приводящие к бесплодию;
- удаление матки;
- воспаление слизистой оболочки матки (эндометрит); рубцы могут стать причиной невынашивания беременности и бесплодия;
- гормональный стресс приводит к нарушению или исчезновению менструального цикла, возникает риск развития злокачественных опухолей;
- психоэмоциональная травма, или постабортный синдром, – это чувство вины, страха, ненависти и дальнейшие дисгармоничные взаимоотношения с мужем и детьми.



**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ, ИМЕТЬ СЕМЬЮ И ДЕТЕЙ. ДЕТИ – ЭТО НАШИ НАДЕЖДЫ, МЕЧТЫ, БУДУЩЕЕ!**



**Основное предназначение женщины – родить ребенка, выразить себя в любви и воспитании. Эти истины не вызывают сомнений.**

Дети должны рождаться по желанию, а не по случаю. Планирование семьи помогает сознательно выбрать количество детей и сроки их рождения. Врач всегда поможет подобрать наиболее подходящий метод контрацепции. Но, несмотря на простоту и ясность вопроса, незапланированные беременности все же случаются.

Перед тем как прервать зародившуюся жизнь, взвесьте все «за» и «против», посоветуйтесь с врачом и близкими людьми. Подумайте о том, что вы упускаете шанс подарить жизнь маленькому человеку, и этот шанс, возможно, – единственный в вашей жизни.